

# Epidemiólogo sugiere extremar contención sanitaria en sectores carenciados

*"Por el momento hay que extremar los cuidados, tanto a nivel individual como colectivo con el apoyo del sistema de salud. No creo que cerrar hospitales sea la solución, todo lo contrario, en el mundo se están buscando alternativas para aumentar la capacidad de internación". Esa es la opinión del doctor Alberto Palladino, al ser consultado sobre esa alternativa para el Hospital Julio C. Perrando de la ciudad de Resistencia en dónde al menos 13 trabajadores de la institución están contagiados con el virus COVID-19.*

"En el mundo son mucho los profesionales, técnicos y auxiliares que se ven afectados. La historia de la Medicina muestra que siempre ha ocurrido esto ante las grandes y

"nuevas" pestes que han azotado a la humanidad. Seguramente, a medida que más sepamos de ésta y aumente la experiencia en la atención de pacientes, habrá un mayor, o un diferente, modo de protegerse", consideró.

Alberto Palladino es un profesional de extensa trayectoria, consultor de la Organización Panamericana de la Salud, de la Organización Mundial de la Salud y del BID. Ex profesor titular de la Cátedra de Atención Primaria de la Salud, Epidemiología e Informática II de la Facultad de Medicina de la UNNE; diplomado en Salud Pública y Máster en Demografía.



El doctor Alberto Palladino insistió en la importancia de fortalecer la asistencia sanitaria a la población de menores recursos.

Palladino considera que en el caso de una "circulación social del virus" que se estaría dando en algunos distritos, es necesario mantener más que nunca "el aislamiento y el distanciamiento social, que tanto cuesta, junto a las medidas de higiene individual fundamentalmente, el lavado de manos".

Según el profesional estas serán las únicas herramientas que se dispondrán hasta que alguna otra forma de intervención se desarrolle; "está claro que la prevención por vacuna no la tendremos en el corto plazo y el tratamiento farmacológico está, aún, en fase de experimentación".

Uno de los aspectos que más preocupa al profesional es el escenario en el que la circulación del virus llegue a los sectores más postergados de la sociedad. "En las poblaciones que viven en condiciones de carencia: nutricional, ambiental, de recursos para una adecuada higiene personal y del medio, el virus encontrará un terreno fértil para su expansión. Esperemos que la protección que se brinde a estos sectores sea lo suficientemente intensa y abarcativa como para compensar esos déficits; aunque ello implique afectar el bienestar de los que no estamos en esas condiciones".

Palladino insistió en la importancia de fortalecer la asistencia sanitaria a la población de menores recursos, "no sólo por principios de solidaridad sino, también, porque una afectación masiva de esos sectores podría impactar seriamente en su salud y, además, contribuir a mantener la circulación en toda la población".

-Siendo Corrientes una ciudad estrechamente conectada con Resistencia en todos los aspectos, ¿Por qué se mantiene en un número comparativo mucho menor de casos?.

***"En las poblaciones que viven en condiciones de carencia, el virus encontrará un terreno fértil para su expansión".***

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señalaba en un documento de los años '90, a propósito del cólera, que la irrupción, magnitud y duración de una epidemia no eran fácilmente predecibles. Si bien se refería al cólera, esto es aplicable a cualquier epidemia. Encontramos, sí, algunos factores que favorecen su aparición; pero no podemos explicarnos totalmente su evolución y duración. La epidemiología como ciencia, trabaja con observaciones de

un número importante de casos tratando de encontrar más y más explicaciones. Tratar de obtenerlas ahora, para diferencias como las actuales entre Chaco y Corrientes tiene poca sustentabilidad; ya que aunque nos parezcan grandes, esas diferencias se refieren todavía, a casos incipientes para esta epidemia en nuestra región. Y en cualquier momento pueden modificarse esas relaciones. Seguramente, cuando esto haya avanzado más podrán estudiarse diferencias y similitudes y sus posibles causas.

***"El Estado no debe abandonar la campaña de preservar las medidas individuales de manera permanente".***

Para Palladino, el Estado está haciendo lo aconsejable en cuanto a las medidas sanitarias que se le exigen. No debe abandonar la campaña de preservar las medidas individuales de manera permanente. Nunca mejor que ahora para recordar que "...no hay salvación, si no es con todos...".

(Esta nota fue publicada el 1 de abril del 2020, a trece días de que el Gobierno Nacional decretara el Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio).

Por Juan Monzón Gramajo